

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е.

День 6.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	18,50	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	кофейный напиток на молоке сгущенном	200,00	9,20	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	бутерброд с сыром	61,00	24,01	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб пшеничный	20,00	1,10	77,80	1,00	0,30	16,20
	хлеб бел	Хлеб ржаной	40,00	2,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	йогурт	йогурт "клубника"	100,00	9,40	97,00	3,00	6,00	8,00
	Итого		521,00	54,85	599,80	14,60	19,80	89,00
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	13,80	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	250,00	21,20	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250,00	60,24	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40,00	2,20	90,00	2,00	1,00	22,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	50,00	2,80	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		890,00	111,84	911,90	27,40	37,30	119,60
	№458-2006							
Полдник		булочка забава	50,00	20,80	118,00	0,70	7,00	24,00
	№621-2013							
	Итого							