



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
30 сентября 2025 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	65,28
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,70
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	37,80
						<i>130,29</i>
					550	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	5,01
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	32,13
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	95	11,5	10,2	8,5	172	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,30
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,10
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	4,05
						<i>133,14</i>
					709	
Итого					1259	263,43

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова