



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

2.11 30 сентября 2025 г
С.А.Быков

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	65,28
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,08
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,40
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	37,80
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,51
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	34,13
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	<i>105</i>	14,2	11,8	9,5	201	55,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,54
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	2,10
Хлеб ржаной	15	2,1	0,3	28,2	121,6	1,03
					876	
Итого					1500	274,29

334,67

141,62

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова