

Утверждаю:

Григорьев

30 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 30 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	149,70
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	84,70
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,37
Яблоко	150	2,6	3,5	59	115,0	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	153,66
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	38,79
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	88,79
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	303,36

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

30 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 30 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	158,69
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	93,12
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,94
Яблоко	150	2,6	3,5	59	115,0	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	163,66
Нарезка из свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11	20,40
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	38,79
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	88,78
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,88
Хлеб Украинский новый	19	0,7	0,1	9,4	40,5	1,31
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	322,35

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*