

Утверждаю:

Григорьев

1 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 1 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	112,79
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,73
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,68
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	132,95
Нарезка из свежих овощей	80	0,7	0,1	1,5	9	8,20
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,18
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	54,48
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	15,21
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,77
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	245,74

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Алексеев*

Утверждаю:

Григорьев

1 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 1 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	115,18
Еутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,74
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	145,65
Нарезка из свежих овощей	100	0,7	0,6	1,9	10	10,20
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,18
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	60,58
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,26
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,97
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	260,83

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*