

Утверждаю:

Гимм

29 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	83,59
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	29,66
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	145,13
Нарезка из свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11,3	20,40
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,97
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	45,09
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	25,09
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	228,72

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Гимм*

Повар: *Афанас*

Утверждаю:

Григорьев

29 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	72,53
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	24,40
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	136,64
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,97
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	51,66
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	20,89
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	209,17

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Александр*