

Утверждаю:

Писел

26 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	118,73
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	28,49
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	35,03
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	167,68
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	19,52
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,88
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	58,03
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,42
Сок виноградный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	286,41

Завхоз: *Писел*

Повар: *Афанас*

Утверждаю:

Григорьев

26 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	108,51
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	23,51
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	29,79
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	170,79
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	15,64
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,91
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	58,83
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	29,35
Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	279,30

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*