

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 29.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	14,2	90,8	492	58,05
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17
Био-йогурт питьевой (Черника) 2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		31,2	32,4	118,3	888	177,05
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	18,00
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	24,60
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	15,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	12,0	95	20,70
ИТОГО:		47	47	209	1380	235,10

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.