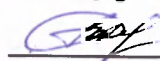


Утверждаю:

Заведующий отделением

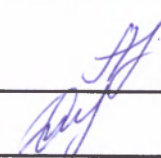
 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 29.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	16,6	97,7	551	58,63
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17
Био-йогурт "Славянский" (черника)2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		34,0	33,9	139,2	997	183,13
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	18,60
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75
Картофель тушеный	180	5,5	7,4	16,8	156	26,40
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	16,20
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	5,2	12,0	122	20,70
ИТОГО:		53	56	249	1669	241,76

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.