



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
С.А.Быков
2024 г

Меню

с 7.00 по 14.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,85
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	26,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,64
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						87,92
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	6,11
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	31,35
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	43,63
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	20,60
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	4,10
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,05
						213,28
					734	
Итого					1200	211,20

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова