



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
 26 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	31,37
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
					524	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	12,95
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	31,35
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	43,63
Картофельное пюре	180	5,5	7,4	16,8	156	25,17
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,80
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	1,40
					843	
Итого					1367	235,64

95,60

736,04

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова