



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
С.А.Быков 2025 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,93
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	20
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	23,56
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	33,08
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	41,40
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	78,38
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Кондитерское изделие	50	1,4	2,5	17	96,1	23
					989	
Итого					1666	273,54

44,13

199,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова