Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
9 сентября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	**100**	0,7	0,1	1,9	**11**	24,64
Наггетсы из курицы запечённые	**100**	12,6	14,2	5,2	**199**	69,84
Макаронные изделия отварные	**180**	3,8	3,4	41,1	**210,2**	15,08
Чай с лимоном	**200**	0,1	0	12,5	**50**	4,27
Фрукты в ассортименте яблоко	135	0,2	0,3	8,6	**37,9**	36,45
Хлеб витаминизированный	**20**	1	0,3	8,1	**38,9**	1,40
						151,68
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	**100**	2,5	10	9,8	**139**	15,04
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	**250/50**	9,9	6,9	12,2	**151**	57,51
Гуляш из говядины	**100**	9,1	7,5	3,4	**117,5**	51,33
Рис припущенный	**180**	4,4	4,3	35	**196,6**	13,58
Компот из свежих плодов	**200**	0,2	0	20,6	**83,2**	13,52
Хлеб пшеничный	**40**	3	0,8	24,3	**116,8**	2,80
Хлеб ржаной	**30**	1,4	0,2	18,8	**81**	2,10
						161,08
					953	
итого					**1500**	312,76

Мед. Работник _____ О.М. Волынкина

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова