Утверждаю:
И. о. Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А. Быков
4 сентября 2025 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,85
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,27
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Кондитерское изделие Вафли	65	3,5	4,2	20	132	38
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						86,69
					570	
обед						
Икра из кабачков	80	0,6	0,1	1,5	9	16,65
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	31,78
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	52,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,68
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,82
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
						123,39
					726	
Итого					1296	210,08

Мед. Работник О. М. Волынкина

Повар-бригадир Т.И. Шелепова