



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А. Витков
3 сентября 2025 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7 лет до 11 лет</i>						
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	<i>69,83</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	<i>12,69</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>13,06</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,46</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>132</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>35,64</i>
						<i>732,68</i>
					550	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>8,74</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>34</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	<i>95</i>	11,5	10,2	8,5	172	<i>55,21</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>20,64</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>14,03</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>2,16</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,44</i>
						<i>136,24</i>
					709	
Итого					1259	<i>268,92</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова