



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ, №1"

С.А. Бонков
3 сентября 2025 г.

Меню

с 12 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>69,83</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	<i>15,05</i>
Космические напитки	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>13,21</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>3,04</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>132</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>35,64</i>
						<i>136,77</i>
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>10,89</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>34,</i>
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	<i>61,73</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>25,33</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>14,05</i>
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	<i>2,06</i>
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,6	<i>1,42</i>
						<i>149,74</i>
					876	
Итого					1500	<i>286,57</i>

/ Мед. Работник *Валентина*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир *Игорь*

Т.И. Шелепова