



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

25 сентября 2025 г.

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	35,70
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	28,69
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					529	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	20,57
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	44,56
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	43,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,53
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	26
					1006	
Итого					1535	259,58

48,90

381,08

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А.Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова