



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 С.А.Быков
 23 сентября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	86,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,74
Кондитерское изделие	65	1,5	1,5	4,5	37,5	38
						740,33
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	24,13
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	34,06
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	58,92
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	27,90
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	78,74
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	2,80
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	1,40
						764,91
Итого					1527	305,24

Мед. Работник

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова