



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

22 сентября 2025 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "геркулес" жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	24,19
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	34,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,71
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						61,77
					661	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	6,11
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	40,36
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	71,22
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Фрукт <i>яблоко</i>	135	0,4	0,4	10,3	46	36,45
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,03
						77,37
					797	
Итого					1457	236,19

Мед. Работник

Волынкина О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова