



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
22 сентября 2025 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "геркулес" жидкая	250	9,9	10,52	33,5	268	29,02
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	32,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,27
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						67,16
					741	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	10,21
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	40,36
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	89,15
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Фрукт <i>яблоко</i>	139	0,4	0,4	10,3	46	36,45
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
						100,75
					867	
Итого					1608	257,91

Мед. Работник

Волынкина О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Шелёпова Т.И. Шелёпова