



Утверждаю:  
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
С.А.Быков  
 19 сентября 2025 г

## Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	24,44
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						95,80
					480	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,85
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	3,12
Люля-кебаб из птицы, с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	65,43
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,53
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						157,41
					815	
<b>Итого</b>					<b>1294</b>	<b>255,21</b>

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова