



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
19 сентября 2025 г

Меню

с 19.09

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	24,44
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	4,0
						102,44
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,58
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	36,22
Люля-кебаб из птицы, с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	71,97
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,99
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
						149,13
					912	
Итого					1439	251,87

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова