



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

17 сентября 2025 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	11,10
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	40,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный "Умник"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					401	
обед						
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	73	16,49
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	60,36
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	50,20
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,60
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
Фрукт	155	0,2	0,3	8,6	37,9	41,85
					782	
Итого					1183	232,84

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова