



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
16 сентября 2025 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Пудинг творожный запечённый с молоком сгущённым	180/20	15,4	11,5	43,2	338	97,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						146,92
					509	
обед						
Салат витаминный	80	1	4,1	5,2	62	19,82
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	43,48
Рыбные палочки, запечённые с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	35,95
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,30
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						789,08
					873	
итого					1381	286,

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова