



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
15 сентября 2025 г

Меню

с 7.00 по 11.00

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	<i>19,04</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	<i>12,74</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,40</i>
						<i>33,18</i>
					518	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	<i>17,06</i>
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	<i>37,60</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>51,33</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>12,70</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>13,52</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,36	1,2	77,8	<i>2,40</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,05</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	<i>40,30</i>
						<i>146,25</i>
					819	
Итого					1336	<i>209,45</i>

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова