



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

2025 г

## Меню

|                                              | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал        | Стоимость     |
|----------------------------------------------|-------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| <b>завтрак</b>                               |       |       |      |          |             |               |
| Каша кукурузная жидкая                       | 250   | 7,6   | 8,9  | 4,5      | 297         | 84,54         |
| Какао с молоком                              | 200   | 3,4   | 3,2  | 16,1     | 107         | 24,74         |
| Хлеб витаминизированный "Умница"             | 20    | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8        | 1,40          |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          | 618         |               |
| <b>обед</b>                                  |       |       |      |          |             |               |
| Винегрет овощной                             | 100   | 1,5   | 5    | 14,9     | 111         | 4,08          |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | 270   | 7,9   | 6,9  | 15,5     | 156         | 37,60         |
| Гуляш                                        | 100   | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5       | 51,33         |
| Макаронные изделия отварные                  | 180   | 3,8   | 3,4  | 41,1     | 210,2       | 15,08         |
| Компот из свежих плодов                      | 200   | 0,2   | 0    | 20,6     | 83,2        | 13,52         |
| Хлеб пшеничный                               | 30    | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8        | 2,10          |
| Хлеб ржаной                                  | 20    | 1,4   | 0,2  | 18,8     | 81          | 1,40          |
| Фрукт                                        | 150   | 2,3   | 0,8  | 10,5     | 58,4        | 42,50         |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          |             |               |
|                                              |       |       |      |          | 895         |               |
| <b>Итого</b>                                 |       |       |      |          | <b>1512</b> | <b>215,72</b> |

Мед. Работник

О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова