



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

2025 г

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	31,10
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	16,27
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,64
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,21
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	39,82
Колбаски из говядины и свинины	100	12,2	15,2	6,8	213	28,01
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	17,14
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,24
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,05
Фрукт	140	0,2	0,3	7,5	33	37,80
					882	
Итого					1434	263,78

Мед. Работник

Повар-бригадир

О.М.Волынкина

Т.И. Шелепова