



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
14 сентября 2025 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,08
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	100,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
						116,46
					634	
обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	16,64
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	23,44
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	61,13
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	32,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96	38
						188,56
					941	
Итого					1574	305,01

Мед. Работник

Волынкина О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова