



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
С.А.Быков

9 сентября 2025 г

## Меню

| с 7.00 до 11.00                          | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Стоимость |
|------------------------------------------|--------|-------|------|----------|-------|-----------|
| завтрак                                  |        |       |      |          |       |           |
| Горошек консервированный                 | 80     | 0,6   | 0,1  | 1,5      | 9     | 19,68     |
| Наггетсы из курицы запечённые            | 100    | 12,6  | 14,2 | 5,2      | 199   | 69,84     |
| Макаронные изделия отварные              | 150    | 3,2   | 2,8  | 34,3     | 175,2 | 12,70     |
| Чай с лимоном                            | 200    | 0,1   | 0    | 12,5     | 50    | 3,71      |
| Фрукты в ассортименте <i>свиного</i>     | 135    | 0,2   | 0,3  | 8,6      | 37,9  | 36,45     |
| Хлеб витаминизированный                  | 20     | 0,1   | 0,3  | 8,1      | 38,9  | 1,40      |
|                                          |        |       |      |          |       | 143,78    |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          | 510   |           |
| обед                                     |        |       |      |          |       |           |
| Салат картофельный с огурцами            | 80     | 2     | 4    | 7,8      | 75    | 15,14     |
| Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью | 250/50 | 9,9   | 6,9  | 12,2     | 151   | 57,91     |
| Гуляш из говядины                        | 100    | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 117,5 | 51,33     |
| Рис припущенный                          | 150    | 3,7   | 3,6  | 29,7     | 166   | 41,53     |
| Компот из свежих плодов                  | 200    | 0,2   | 0    | 20,6     | 83,2  | 13,92     |
| Хлеб пшеничный                           | 30     | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 2,10      |
| Хлеб ржаной                              | 15     | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62    | 1,05      |
|                                          |        |       |      |          |       | 156       |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          |       |           |
|                                          |        |       |      |          | 800   |           |
| итого                                    |        |       |      |          | 1310  | 296,78    |

Мед. Работник

Повар-бригадир

*О.М. Волюнкина* О.М. Волюнкина

*Т.И. Шелепова* Т.И. Шелепова