



Утверждаю
 Директор ШКОЛЫ "Викторовская СОШ №1"
Бонцов С. А.
 2 сентября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,93
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	20
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	28,86
Сыр с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,6	18,44
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,65
					678	79,92
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	0,5	7,7	106	33,03
Суп из свеклы со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	133	13,58
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	78,33
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,44
Кондитерское изделие <i>Беринге</i>	50	1,4	2,5	17	96,1	28
					500	204,26
Итого					1666	224,18

Мед. Работник

Л.А. Деразвенко

Повар-бригадир

2025
 Т.И. Шелесова