



Утверждает:
 Директор МКОУ "Викторовская СОШ №1"
Бонков С. П.
 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,93
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	20
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	28,86
Каша с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,0	18,44
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,69
						79,92
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	0,5	7,7	106	33,03
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	43,58
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	78,33
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,6	81	1,44
Кондитерское изделие <i>жевательное</i>	<i>50</i>	1,4	2,5	17	96,1	28
						204,26
Итого					1666	284,18

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова