

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 24.09.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Омлет натуральный с маслом	205	26,44	241	19	18	2
	№284-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	16
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40	18,05	107	6	6	7
	хлеб	Хлеб ржаной"	20	2,20	39	1	0	9
	фрукты	апельсин	150	25,50	38	0	0	9
	хлеб	Хлеб пшеничный	20	2,30	39	1	0	8
	Итого		605	85,07	581	30	28	51
Обед		Салат из свежих помидор	80	15,20	51	1	4	3
	№69-2013	Суп картофельный с рыбой	310	31,23	167	8	7	18
	№451-2004	Котлеты из говядины	90	38,23	196	8	12	14
	№534-2004	Капуста тушёная	150	5,70	97	3	4	12
		Напиток из плодов шиповника	200	10,49	61	0	0	15
	напиток	Хлеб пшеничный	70	4,20	136	4	1	28
	хлеб бел.	Хлеб ржаной	40	2,24	83	1	0	18
	хлеб черн.	Итого	940	107,29	812	36	28	112
Полдник	кон изд	сдоба выборская	50	15,00	148	3	3	28
	№458-2006	сок	200	12,20	107	1	0	26
	Итого		250	27,20	255	4	3	54