

9.09/2025r

ДЕНЬ

№ п/п	№ рецеп.	Вид	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Завтрак	Обед		Полдник		Итого					
										№4/1-2011	№157-2004	№451-2004	№416-2013		напиток	хлеб, бел	хлеб чер	Итого	№621-2013
28	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	15,20	193,3	4,8	6,9												
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	12,50	93	1,9	2,3												
16,2	кон изд	кондитерское изделие	30	6,51	136,3	2,1	3,1												
25	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,00	77,8	2	0,6												
9,4	хлеб	Хлеб ржаной	20	2,49	41,3	0	0,1												
1,9		Йогурт "Клубника"	100	27,00	38,7	1,8	1,5												
106,2	Итого		595	48,90	619,1	19,6	19,5												
3	№4/1-2011	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	80	9,10	52	1	4												
12	№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	275	29,98	127	6	6												
14	№451-2004	Шницель из говядины	90	45,50	196	8	12												
32	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,20	189	3	6												
21	напиток	Компот из апельсин	200	16,50	87	1	0												
20	хлеб, бел	Хлеб пшеничный	50	3,43	97	3	1												
19	хлеб чер	Хлеб ржаной	40	3,24	83	1	0												
121,1	Итого		885	126,95	831,4	22	28,8												
13,5	№621-2013	Булочка от михалыча	50	23,80	108	4,3	4,1												
22,5	№313-2013			25,20	241	13,6	10,7												
36	Итого		50	49,00	349	17,9	14,8												