

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 11.09.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	250	14,74	191,00	6,30	7,70	24,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183,00	7,50	11,80	11,90
	хлеб чер	Хлеб ржаной "Украинский"	30	2,68	62,00	0,50	0,30	14,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,38	38,90	1,00	0,30	8,10
			580	60,04	567,90	17,20	22,40	74,20
	Итого							
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидоров	80	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,11	116,00	5,30	5,50	11,20
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	105	49,69	175,00	15,70	10,20	5,20
	№203-2004	Картофель отварной с маслом	180	4,80	140,00	3,10	3,30	24,50
	№518-2013	Сок "мультифрукт"	200	13,50	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	50	2,50	97,00	2,50	0,70	20,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,45	103,00	1,80	0,40	23,50
	Итого		925	105,25	820,10	29,70	24,20	12150,00
	№458-2006					0,20		
		апельсин	180	25,00	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006							
	Итого		180	25,00	263,00	7,80	10,20	35,00