

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 18.09.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	12,80	165,00	6,00	6,00	22,00
	№160-2004	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	2,00	2,30	16,00
	№1-2004	Йогурт сливочный	100,00	9,40	120,00	3,50	7,50	9,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	30,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30,00	2,20	58,40	1,50	0,40	12,20
	Итого		610,00	40,58	501,40	12,10	18,20	73,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	13,20	46	1	4	2
	№113-2004	Борщ "Украинский" с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6	20
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11	6
	№516-2004	Булгур с овощами	150	20,50	129	3	3	23
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	13,50	138	0	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	50	2,50	97	3	1	20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30	2,68	62	1	0	14
	Итого		860,00	119,90	793,00	26,00	25,00	119,00
Полдник	№458-2006							
		булочка от михалыча	50,00	18,88	144,00	4,00	1,00	28,00
	№260-2001	Йогурт сливочный	100,00	10,20	85,00	4,00	7,00	32,00
	Итого		150,00	29,08	266,00	8,90	8,20	67,90