

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е.

День 5,09,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170,00	60,40	259,40	13,20	11,00	26,90
	№10/5-2011	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№493-2013	Бутерброд с маслом	40,00	9,80	133,80	2,30	7,40	14,50
	№ 1-2004	Хлеб пшеничный	20,00	2,40	38,90	0,70	0,30	8,10
	фрукты	Яблоко	150,00	18,20	98,90	2,00	0,10	22,50
	Итого		580,00	97,19	613,90	18,90	18,90	91,80
	№7-2013	Салат из моркови	80,00	12,20	68,80	0,90	4,00	7,30
		Рассольник домашний с мясом, со сметаной	265,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№131-2004	Печень, тушенная в соусе	140,00	48,50	165,90	11,50	11,10	5,00
	№401-2013	Макароны отварные	150,00	6,89	175,20	3,20	2,80	34,30
	№516-2004	Компот из кураги	200,00	13,30	111,60	0,90	0,00	27,00
	напиток	Хлеб пшеничный	40,00	2,30	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб бел	Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	хлеб чер		925,00	97,54	834,60	25,00	25,30	127,00
	Итого							
Полдник								
	№554-2013	апельсин	263,00	25,60	226,00	2,80	6,50	39,00
	№493 -213	чай с сахаром	200,00	1,82	82,80	0,70	0,10	19,80
	Итого		463,00	27,42	317,80	6,30	12,86	66,40