

Утверждаю

Заведующий отделением

Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викторовская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 04.09.2025г

Прием пищи	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральным с маслом	205,00	47,50	294,00	19,90	23,10	1,50
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	16,40
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	11,90
		Хлеб чер	30,00	2,23	62,00	1,10	0,20	14,10
		Апельсин	120,00	15,20	38,00	0,00	0,00	9,00
		Хлеб бел	30,00	2,30	48,70	1,30	0,40	10,10
	Итого		645,00	97,63	709,70	32,90	35,70	52,90
	№69-2013	Салат из свежих помидоров	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,50
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	18,10
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	17,00
Обед	№534-2004	Капуста тушеная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	14,90
	№№705-20	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	15,10
		Хлеб бел	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	32,40
		Хлеб чер	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	21,90
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	128,50
	кон изд	сдоба выборская	50,00	15,00	193,30	5,50	5,70	30,00
	№458-2013	сок	200,00	12,20	107,00	1,00	0,00	26,00
	Итого		250,00	27,20	300,30	6,50	5,70	56,00
Полдник								