

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина.Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 19.09.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущённым	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	36,00
	№362-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№685-2004	Бутерброд с маслом	45,00	13,94	134,00	2,00	8,00	15,00
	№ 1-2004	Хлеб ржаной	55,00	1,68	40,50	0,70	0,10	9,50
	хлеб чер	Йогурт молочный	100,00	9,40	38,70	0,70	0,10	9,40
	Итого		610,00	140,46	628,70	16,60	24,80	86,40
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	3,70
		Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№132-2004	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	12,00
	№372-2013	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	23,70
	№639-2004	Хлеб пшеничный	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	24,00
	хлеб бел	Хлеб ржаной	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	23,50
	хлеб чер							
	Итого		840,00	99,65	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	№458-2006							
		сдоба выборская	50,00	12,20	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	чай с сахаром	200,00	18,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		250,00	30,70	282,00	4,00	1,40	62,00