

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 18.09.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	15,20	165,00	6,00	6,00	22,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200,00	15,89	93,00	2,00	2,30	16,00
	№1-2004	Йогурт сливочный	100,00	9,40	120,00	3,50	7,50	9,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40,00	2,50	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	2,55	81,00	1,40	0,30	18,80
	кон изд							
	Итого		630,00	45,54	536,80	14,90	16,70	78,50
Обед	№20/1-2011	Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100,00	14,40	78,00	1,40	5,00	6,80
	№113-2004	Борщ "Украинский "с мясом со сметаной	250,00	18,07	151,00	5,00	6,00	19,70
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	120,00	65,50	206,00	21,00	11,00	5,60
	№516-2004	Булгур с овощами	180,00	7,94	140,00	3,70	3,20	24,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	50,00	3,45	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной	50,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
	Итого		929,53	25,50	950,80	36,90	26,60	140,60
Полдник	№458-2006			25,50	37,00	0,90	0,20	7,90
		булочка от михалыча	50,00	18,80	144,00	4,00	1,00	28,00
	№260-2001	Йогурт сливочный	100,00	10,20	85,00	4,00	7,00	32,00
	Итого		150,00	29,08	266,00	8,90	8,20	67,90