

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 12.09.2025г

| Прием пищи | № рец.     | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |            | Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком      |          |        |              |       |       |          |
|            | №19/5-2011 | сгущенным                                             | 200      | 67,92  | 272,00       | 13,50 | 10,80 | 30,20    |
|            | №642-1996  | Какао с молоком                                       | 200      | 10,83  | 117,00       | 3,40  | 4,20  | 16,40    |
|            | №1-2004    | Бутерброд с маслом                                    | 45       | 14,00  | 157,00       | 2,50  | 9,90  | 14,50    |
|            | хлеб.бел   | Хлеб пшеничный                                        | 40       | 2,20   | 39,00        | 1,00  | 0,30  | 8,00     |
|            | фрукты     | бананы                                                | 225      | 18,20  | 86,50        | 0,60  | 0,50  | 19,90    |
|            | Итого      |                                                       | 710      | 114,15 | 671,50       | 21,00 | 25,20 | 89,00    |
| Обед       |            | Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным       |          |        |              |       |       |          |
|            | №14/1-2011 |                                                       | 100      | 2,30   | 46,40        | 0,60  | 4,00  | 2,00     |
|            | №138-2004  | Щи из свежей капусты с картофелем.с мясом,со сметаной | 265      | 17,40  | 130,00       | 6,00  | 7,00  | 12,00    |
|            | №439-2004  | печень ,тушёная с овощами                             | 120      | 51,71  | 164,00       | 12,00 | 11,00 | 5,00     |
|            | №520-2004  | Пюре картофельное                                     | 180      | 9,84   | 176,00       | 4,00  | 6,00  | 27,00    |
|            | №639-2004  | Компот из кураги                                      | 200      | 12,60  | 111,00       | 0,90  | 0,00  | 27,00    |
|            | хлеб.бел   | Хлеб пшеничный                                        | 50       | 3,36   | 116,80       | 3,00  | 0,80  | 24,30    |
|            | хлеб.чер   | Хлеб ржаной                                           | 60       | 2,77   | 121,60       | 2,80  | 0,60  | 26,20    |
|            | Итого      |                                                       | 950      | 107,92 | 865,8        | 29,3  | 29,4  | 123,2    |
|            | №518-2013  | йогурт                                                | 100      | 13,80  | 138,00       | 0,50  | 0,00  | 34,00    |
|            |            | плюшка новомосковская                                 | 80       | 18,50  | 200          | 2     | 6     | 34       |
|            |            |                                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | Итого      |                                                       | 180      | 32,30  | 338          | 3     | 6     | 68       |