

группы: 12 лет и старше
 нно МАОВ "Викуловская СОШ №1" -отделение Карпалинская школа-детский сад

Утверждаю
 Заведующий отделением
 Н.В.Вараксин
 10.09.2025г

№ п/п	№ рецеп.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Завтрак	Обед	Ужин	Итого
№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	19,85	198,00	6,40	7,20			27,00			
№500-2013	чай с сахаром	200,00	15,80	93,00	1,90	2,30			16,20			
№10-2004	бутерброд с сыром	60,00	18,20	147,00	3,90	9,80			10,80			
	Хлеб пшеничный	30,00	2,20	77,80	1,00	0,30			16,20			
	Хлеб чер	40,00	2,80	81,00	1,40	0,20			18,80			
	Йогурт	100,00	9,40	120,00	36,50	7,00						
Итого		630,00	68,25	716,80	18,10	27,30			89,00			
№22-2013	Помидоры свежие	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10			3,50			
№139-2004	Суп с крупой с мясом	270,00	8,17	176,00	3,00	4,00			31,00			
№157-2004	Жаркое по - домашнему	250,00	59,60	430,00	20,00	27,00			27,00			
№518-2013	Компот из сухофруктов	200,00	13,80	90,00	0,40	0,00			22,00			
	Хлеб бел	38,53	2,50	90,00	2,00	1,00			22,00			
	Хлеб чер	60,60	3,36	62,00	1,10	0,20			14,10			
Итого		940,00	102,63	920,00	27,50	37,30			119,60			
№3120-199	сдоба выборская	50,00	18,20	108,00	4,30	4,10			13,50			
№518-2013	чай с сахаром	200,00	14,78	118,00	0,70	7,00			24,00			
№458-2006												
Итого		250	53,48	334,20	11,50	5,30			49,90			