

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.Б.Вараксина

День 9.09.2025г

«Юно МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Карамзинская школа-детский сад
атеропия: 12 лет и старше

№ п/п	№ рецеп.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	18,20	193,3	4,8	6,9	28
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	15,20	93	1,9	2,3	16,2
	кон изд	кондитерское изделие	30	10,80	185,3	3,5	3,7	34,5
		Хлеб пшеничный	40	2,50	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	40	2,49	81	1,4	0,2	18,8
		Йогурт "Клубника"	100	13,91	38,7	1,8	1,5	1,9
	Итого		615	63,10	669,1	15,4	15,2	115,6
	№22-2013	Солянка домашняя со сметаной	250	28,75	127	5,6	6,2	12,1
	№157-2004	Пшеница из говядины	100	55,68	236,2	10,1	14,2	17
	№451-2004	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	20,15	233,7	3,2	7,7	37,9
Обед	№416-2013	Компот из апельсин	200	10,27	87,3	0,5	0,1	21,1
		Хлеб бел	55	3,36	97,3	2	0	16,2
		Хлеб чер	64	3,41	81	1,4	0,2	18,8
	№4/1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	9,80	69,8	1,5	5	4,7
	Итого		950	127,42	932,3	24,3	33,4	127,8
	№621-2013							
	№313-2013	Булочка от михаыча	50	23,80	121	4,8	4,65	15
	Итого		50	23,80	121	4,8	4,65	15