

Утверждаю:

Генерал

25 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	85,27
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	19,41
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,23
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	144,35
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	54,26
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	64,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	229,62

Завхоз: *Генерал*

Повар: *Алекс*

Утверждаю:

25 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	87,95
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	21,52
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,80
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	179,81
Нарезка их свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	10,20
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	54,15
Паста «Карбонара» с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	99,56
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	267,76

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: Долг

Повар: Афанас