

Утверждаю:

Завхоз

24 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	127,42
Суфле из творога,с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	76,28
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	192,71
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,27
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	57,57
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74,57
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,67
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	320,13

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Гусев

24 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	145,87
Суфле из творога, с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	88,00
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	197,62
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	17,66
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	57,57
Тефтели из говядины с рисом («ежики»), запеченные с соусом	250	13,6	10,1	6,7	172	74,57
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	24,81
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	2,01
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	343,40

Завхоз: Гусев

Повар: Гусев