

Утверждаю:

Григорьев

23 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	68,15
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	24,12
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,90
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	163,74
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,10
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	42,01
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	97,75
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	231,89

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:

Генерал

23 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	73,52
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	28,89
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,50
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	187,03
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10,20
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	42,01
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	118,26
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	260,55

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Генерал*

Повар: *Генерал*