

Утверждаю:

Григорьев

19 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	99,47
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,88
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	24,55
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,10
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	146,46
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	6,10
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,69
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	6,25
Сок виноградный	235	0,5	0,0	34,0	138	30,86
Хлеб витаминизированный «Умница»	71	1,5	0,4	12,2	58,4	5,00
Хлеб Украинский новый	71	1,4	0,2	18,8	82,6	5,00
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	245,93

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

19 Сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	115,35
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,72
Бутерброд с сыром и маслом	50	7,5	11,8	11,9	183,8	35,03
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,10
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	177,46
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	10,20
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,69
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	29,35
Сок виноградный	227	0,5	0,0	34,0	138	30,86
Хлеб витаминизированный «Умница»	90	2,0	0,6	16,2	77,8	8,00
Хлеб Украинский новый	83	2,8	0,6	26,2	121,6	5,80
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	292,81

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Ярослав*