

Утверждаю:

Тисс

18 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	94,86
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	39,54
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	9,65
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,10
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	155,63
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	8,06
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	82,62
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	49,12
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	71	1,5	0,4	12,2	58,4	5,00
Хлеб Украинский новый	71	1,4	0,2	18,8	82,6	5,00
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	250,49

Завхоз: *Тисс*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

18 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	109,06
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	53,17
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	9,65
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,10
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	180,60
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,75	10,55
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	82,62
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,41
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	90	2,0	0,6	16,2	77,8	9,40
Хлеб Украинский новый	83	2,8	0,6	26,2	121,6	5,80
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	289,66

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*