

Утверждаю:

Григорьев

17 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	76,48
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	18,11
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	164,71
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,89
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	39,02
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,97
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	241,19

Завхоз: *Дес*

Повар: *Анон*

Утверждаю:

Лилия

17 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,97
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	21,60
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	164,50
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	17,66
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	38,97
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,56
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	22,37
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	244,47

Завхоз: *Лилия*

Повар: *Алексей*