

Утверждаю:

Григорьев

16 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	141,71
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	103,57
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	100	0,4	0,4	11,0	148	27,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	145,12
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	16,94
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,85
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	37,71
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,56
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	286,83

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

16 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	154,91
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	110,04
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	100	0,4	0,4	11,0	148	27,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	151,89
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	21,16
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,80
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	42,30
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,15
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	147	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	2,14
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	306,80

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Аксентьев*