

Утверждаю:

Григорьев

11 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	93,52
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,28
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	135,83
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	8,74
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,75
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	42,18
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,34
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	229,35

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Генеральный директор
11 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	98,47
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	30,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	149,20
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,85
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,55
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	48,93
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,45
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,66
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	247,67

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: Генеральный директор

Повар: Александр